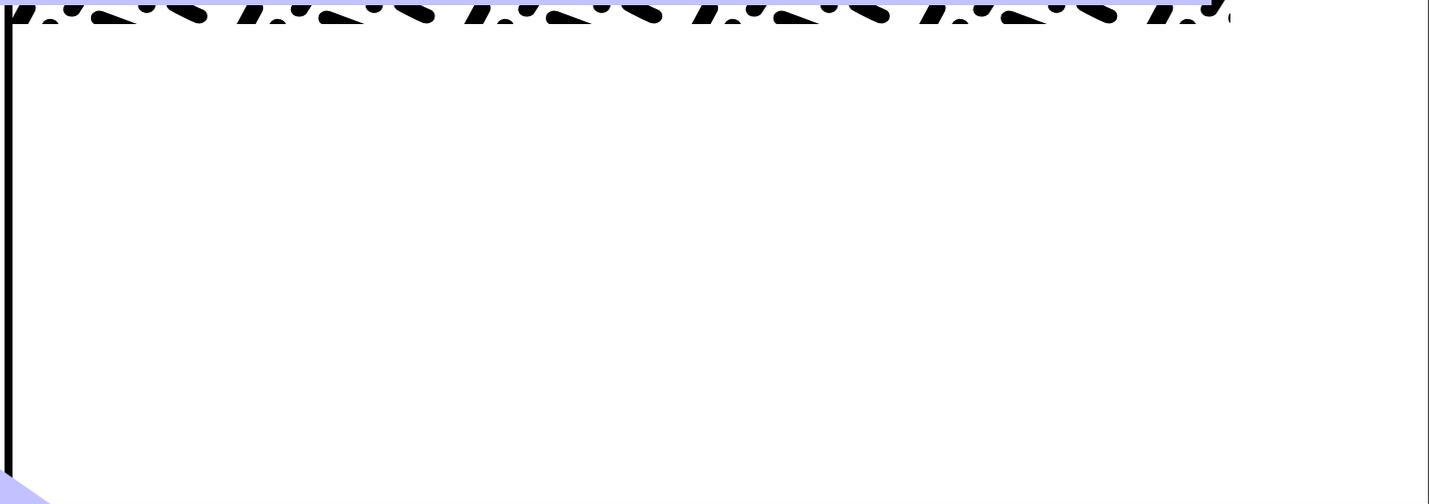


Tenir un journal

PRENDRE DU TEMPS AU DÉBUT ET À LA FIN DE LA JOURNÉE

Date :

Choisis ton état d'esprit et tes intentions dès le matin :



Le soir, repense à ta journée :

